

CHERBOURG BMX



Guide compétition BMX Race

Toutes les informations pour une première expérience réussie

Nos partenaires :



Edition 2025

Introduction

Bienvenue dans ce guide ! La compétition est une excellente façon de progresser, de se dépasser et de partager sa passion.

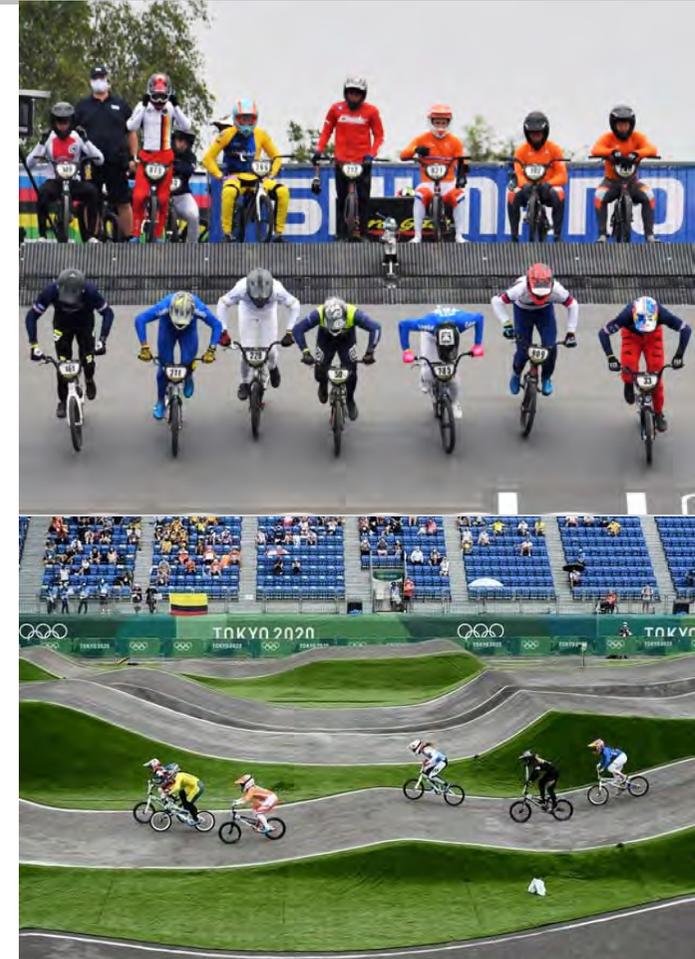
Objectif du guide :

Ce guide a pour but de te fournir toutes les informations nécessaires pour aborder sereinement ta première compétition.

Il s'adresse aux pilotes (et à leurs parents) s'apprêtant à participer à leur première compétition.

L'esprit de la compétition :

Au-delà de l'enjeu sportif, la compétition est avant tout une expérience humaine et conviviale. L'important est de participer, de donner le meilleur de soi-même et de prendre du plaisir.



Avant la compétition

Les catégories :

Le BMX Race comprend 2 grandes catégories, elle-même divisées en sous catégories en fonction du sexe et de l'âge

- **Catégorie 20 pouces**

20 pouces		
Garçons	Filles	Age (dans l'année)
U7	U7	6 ans et moins - Voir règlement spécifique
U9	U9	7 et 8 ans
U11	U11	9 et 10 ans
U13	U13	11 et 12 ans
U15	U15	13 et 14 ans
U17	U17	15 et 16 ans
17/24 ans	17 ans et plus	
25 ans et plus		

- **Catégorie Cruiser (24 pouces)**

Cruiser		
Garçons	Filles	Age (dans l'année)
Cruiser U15	Cruiser U15	13 et 14 ans
Cruiser U17	Cruiser U17	15 et 16 ans
	Dames	17 ans et plus
17/24 ans		
25/29 ans		
30/39 ans		
40/44 ans		
45 ans et plus		



Avant la compétition

Les plaques :

Avant la compétition, il faut équiper le BMX d'une plaque frontale et d'une plaque latérale. La plaque frontale se fixera sur le guidon à l'aide de scratchs intégrés ou de rilsans et la plaque latérale sur l'avant du cadre.

Sur chacune de ces deux plaques, doit figurer ton numéro de pilote qui se trouve sur ta licence.



 La couleur du fond de plaque frontale et du numéro du pilote sont imposés

Plaque Frontale

Elites



Fond : Blanc
N° : Noir

Juniors



Noir
Blanc

Garçons



Jaune
Noir

Filles



Bleu
Blanc

Cruisers



Rouge
Blanc

Plaque Latérale



Blanc
Noir

Avant la compétition

Pastille de plaque frontale :

Une pastille doit être également collée sur ta plaque frontale en fonction de ta catégorie (C'est généralement la même couleur tout au long de l'année)

L'information est disponible dans chaque guide de compétition déposé sur le site internet du club

Horaire		Pastilles
9h00	Essais Cruisers	
9h15	Essais U11	
9h35	Essais U7 et U9	
9h50	3 manches qualificatives Cruisers , U7, U9, U11	
10h50	Essais U15	
11h10	1/4 de finales Cruisers , U7, U9, U11	
11h20	Essai U13	
11h40	1/2 de finales Cruisers , U7, U9, U11	
11h45	Essais U17 et plus	
12h05	Finales Cruisers, U7, U9, U11	
	PAUSE repas et courses Draisiennes	
13h30	Essais U15 et plus qui ont fait Cruisers	
13h40	3 manches qualificatives U13 et +	
14h55	Phases finales U13 et plus	
	Timing à titre indicatif, pouvant être modifié par la direction de course	

Avant la compétition

Les équipements obligatoires :

Tenue :

- Casque intégral homologué
- Maillot (du club) manches longues
- Gants fermés
- Pantalon long non troué avec bas serré (Jean autorisé / Jogging interdit)
- Chaussettes hautes (recouvrant les malléoles)
- Chaussures tenant bien au pied
- **Conseillé mais pas obligatoire** : Gilets de protection et/ou genouillères

Vélo :

- Poignées de guidon bouchées
- Plaque avant avec la pastille de couleur de ta catégorie
- Plaque latérale

Avant la compétition

L'inscription :

Toutes les informations concernant les dates de compétition et les liens d'inscription sont sur le site internet du club :

<http://www.cherbougbmx.fr>

Calendrier des compétitions

Calendrier des compétitions 2025. Le calendrier est divisé par mois (Janvier à Juin) et par semaine. Les dates des compétitions sont indiquées par des cases colorées (vert, orange, rouge, bleu). Les logos des sponsors sont visibles sur le côté gauche : CHERBOURG BMX, VULCAIN, ENVERGURE, PROUSTALON, etc.

Liens d'inscriptions (Onglet Calendrier)

21 Fév 2025
Coupe de Normandie : Caen
21-02-2025 - 11:55 pm
Caen Indoor

A partir de 6.5€

Inscription à la 1ère manche 2025 de la coupe de Normandie à Caen qui se déroulera sur la piste de l'Indoor le 21/02/2025
Clôture des inscriptions le 09/02/2025

INSCRIPTION RESERVEE AUX ADHERENTS DE CHERBOURG BMX.

Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/cherbougbmx/evenements/coupe-de-normandie-2025-caen>

Infos: Invitation - horaires / Restauration

Sqorz : <https://our.sqorz.com/org/bmxnorm>

Les engagements aux compétitions se font par l'intermédiaire du club et 100% par internet

Les tarifs d'engagement aux compétitions commencent à partir de 12€ (prix en charge à 50% par le club)

Avant la compétition

Le dossier d'invitation / guide de compétition :

Pour chaque course un guide est disponible sur le site du club, il permet d'avoir toutes les informations pratiques de la compétition (horaires, adresse, restauration, hébergements...) :

<http://www.cherbourgmx.fr>



CHAMPIONNAT DE NORMANDIE
Organisation Timing 2024

- Bloc 1 :**
- Cruisers F/G
 - U7 F/G
 - U9 F/G
 - U11 F/G
- Bloc 2 :**
- U13 F/G
 - U15 F/G
 - U17 et plus
- BLANCHE
● ROSE
● ROUGE
● VERT
● BLEU
● NOIR

- Début des essais Vitesse du Bloc 1
- 3 manches Bloc 1
 - Essai U7
 - 1/2 finale Bloc 1
 - Essai U9
 - 1/2 finale Bloc 1
 - Essai U11
 - Finale Bloc 1
 - Finale (programmation)
- Pause repas
- Essai des pilotes 20" qui ont fait de cruiser
- Début des courses du Bloc 2 à 16h30
- 2 manches
 - 1/2 finale
 - Finale
 - 1/2 finale
 - Finale
 - Finale
 - Finale
- Fin prévue à 16h30

Ce timing est susceptible d'être modifié par le président de Jury à tout moment sans préavis.
Le timing sera ouvert au plus tard 15 minutes avant la course.

Le jour de la compétition

Arrivée sur la piste:

Prévoit une arrivée 30 minutes avant le début de tes essais

Point de rassemblement club :

Le barnum du club sera installé, les pilotes et leurs accompagnateurs s'y retrouvent pour poser leurs affaires, s'hydrater, manger le midi... C'est le point de rencontre du club pendant la compétition.

Les autres lieux à repérer :

- **La pré-grille et ses accès :** C'est la zone située derrière le départ. Tu verras les couloirs dans lesquels tu devras te mettre pour faire tes essais et tes manches.
- **Le panneau d'affichage des races** (souvent des panneaux électoraux)
- **Les toilettes** (en cas d'envie pressante juste avant sa course)

Le jour de la compétition

Déroulement de la journée :

La journée se déroule en 3 phases :

- **Les essais** : Ils servent à découvrir la piste et la grille de départ.
Les essais sont découpés en blocs (regroupement par âges) pour permettre à chacun de faire le plus d'essais possibles et minimiser les risques d'accident. Le timing prévisionnel des essais est indiqué dans le dossier d'invitation fourni par l'organisateur.
- **Les 3 manches qualificatives** : Elles permettent de sélectionner les pilotes pour les phases finales.
A chaque manche qualificative, les pilotes marquent des points (1 pt au premier, 2 pts au deuxième...)
Au terme des trois manches, on additionne les points de chaque pilote et les pilotes ayant le moins de points se voient qualifiés pour les phases finales.
En cas d'égalité de point, c'est la place à la troisième manche qualificative qui sera retenue.
- **Les phases finales** : En fonction du nombre d'inscrits dans chaque catégorie, les phases finales sont découpées en 1/16, 1/8, 1/4, 1/2 ou finale directement.
Chaque catégorie se déroule sur une seule manche (manche « sèche ») et les 4 premiers pilotes sont qualifiés pour la phase suivante, jusqu'à la finale.

Le jour de la compétition

Les essais et les Races:

Les essais :

- Vérifie sur le panneau d'affichage l'horaire de ton bloc d'essais
- Prévoit d'être 10 min avant l'horaire indiqué à la zone d'entrée de la pré grille

Les manches qualificatives :

- Tu peux récupérer tes numéros de race et ta position sur la grille sur le panneau d'affichage ou sur Sqorz

Exemple de feuille de Race

Numéro de course
Catégorie
Place sur la grille de départ

PLAQUE	NOM	PRENOM	CLUB	F L A C E	RÉSULTATS			POSITIONS		
					M1	M2	M3	M1	M2	M3
								8	2	3
								7	6	1
								6	3	5
								5	1	7
								4	8	2
								3	5	6
								2	7	4
								1	4	8

Prochaine course pour les qualifiés
MANCHES QUALIFICATIVES, les 4 premiers vont en 1/2 FINALE

Application Sqorz : <https://our.sqorz.com/region/fr/orgs>

Our Sqorz
BMX NORMAND
Coupe Normandie-6-Caen

M1 FILLE Catégorie

Place sur la grille

Numéro de course

Rang	Nom	Plaque	Groupe	Pt	M3	M2	M1
1		34A	BOLBEC	133.0	85.8	37.1	
2		65A	SOTTEV	133.7	85.8	37.5	
3		05D	EVREUX	132.1	85.8	37.5	
4		35C	PTCOUR	133.0	85.8	37.5	
5		43C	ASTBOM	133.4	84.6	37.3	
6		74F	ARGTAN	133.6	84.2	36.5	
7		26B	CHERBO			36.4	
8		85L	VIRE	132.8	84.3	36.2	
9		31G	BOLBEC	132.6	85.7	36.1	
10		75S	ASTBOM	133.1	85.6	36.7	

Le jour de la compétition

Les Races (suite) :

Les phases finales :

- Tu auras juste ton numéro de race à récupérer (les phases finales sont sur une manche « sèche »)
- Tu choisis ta position sur la grille en fonction de ton classement en arrivant sur la butte de départ.

Pour les parents :



Pensez à prendre un marqueur et du scotch papier pour pouvoir noter sur la potence de votre enfant ses numéros de race et sa place sur la grille

Pour les parents

Les Règlements :

Pour aller plus loin vous trouverez ci-dessous les différentes réglementations administratives et techniques (un peu long à lire mais primordial pour connaître la couleur de plaque, la taille des N°, les équipements autorisés ou non etc ...)

Le Règlement Fédéral Titre VI : Titre-06-BMX-20xx

En complément du règlement fédéral, chaque début d'année une **Note Aux Clubs de BMX** est diffusée. Elle vous explique l'organisation des différentes compétitions.

Enfin le **Règlement Régional Normandie** pour le championnat et les coupes de Normandie.

**CHERBOURG
BMX**

Retrouvez tous ces documents sur le site du club : <http://www.cherbougbmx.fr>, rubrique Règlements

Pour les parents

Sur les compétitions :

- S'il y a une chute **ne courez pas sur la piste**, il y a des secouristes. Présentez vous en bord de piste au niveau du poste de secours.
- En cas de litige ou de problème, **un référent du club est présent** à chaque compétition. Il est le seul à pouvoir échanger avec les arbitres et les organisateurs.
- Quoi qu'il se passe, **restez courtois en toute circonstance !**

**N'oubliez pas que tout ceci est un jeu ! Le plus important c'est que le pilote et vous même preniez du plaisir !
Prenez du temps pour discuter, rigoler et encourager votre enfant et les pilotes du club.**

N'hésitez pas à demander conseils, éclaircissements aux personnes présentes



CHERBOURG BMX

Numéro RNA : W502002172 // SIRET : 810 854 729 00029

Contacts

Siège social : 3 avenue Couville, 50460 Cherbourg en Cotentin

Mail : cherbourg.bmx@gmail.com

Comité directeur :

Président : Florian BARNAUD

Vice-Président : Anthony VARIN

Trésorier : Mathieu BONNEMAINS

Trésorier Adjoint : Mathieu GRIMA

Secrétaire : Xavier HENTIC

CHERBOURG
en Cotentin

VULCAIN
ENGINEERING
GROUP



ENVERGURE
Cherbourg - Saint-Lô - Granville

MOUSTACHE
ARTISAN GLACIER


NICOLAS LEDENT
Aménagement intérieur & extérieur
Poêle à bois • Cuisine • Salle de bain • Terrasse • Portal
06.88.23.13.41 - nico.ledent@hotmail.fr
EQUEURDEVILLE - HAINNEVILLE


CQA

l'atelier de marine
Coiffure mixte